

## Waarom uw behandelaar weigert een gezondheidsverklaring af te geven

---

U hebt uw behandelend psycholoog /psychotherapeut gevraagd een verklaring op te stellen over uw psychische functioneren en u hebt vernomen dat hij/zij dit niet wil doen. Het gaat hierbij om een verklaring waarmee direct een materieel of juridisch belang is gediend.

Met de weigering deze verklaring af te geven, handelt uw behandelaar op grond van het advies van zijn/haar belangenorganisatie, de Nederlandse Vereniging van Vrijgevestigde Psychologen & Psychotherapeuten (NVVP). De NVVP is van mening dat een psychologische behandeling niet strookt met het geven van een verklaring waarin het psychische functioneren van de cliënt wordt beoordeeld voor materiële of juridische doeleinden.

### *Waarom?*

- Uw behandelaar is geen belangenbehartiger in materiële of juridische zin  
Een psycholoog /psychotherapeut houdt zich bezig met de verbetering van uw gezondheid en uw psychisch welbevinden. Hij behartigt geen andere directe belangen dan deze.
- De behandeling is gebaseerd op vertrouwen  
Bij psychologische en psychotherapeutische behandelingen staat de vertrouwelijke werkrelatie tussen behandelaar en cliënt centraal. Het is daarbij cruciaal dat de behandelaar zich kan concentreren op uw behandeling en een goede vertrouwensrelatie met u kan opbouwen en behouden. Een gezondheidsverklaring aan derden, vanuit een materieel of juridisch belang kan dit vertrouwen verstoren.
- Psychotherapie is geen waarheidsvinding  
Het gaat bij uw psychologische behandeling om úw waarheid en niet om het vinden van de strikt feitelijke waarheid. Om die reden kan uw behandelaar geen rol spelen in het geven van een feitelijke beoordeling.
- De Beroepscode verbiedt het geven van oordelende of concluderende informatie  
Op basis van de Beroepscode voor psychotherapeuten mag uw behandelaar -op uw verzoek of met uw toestemming- uitsluitend schriftelijke informatie geven over uw behandeling, als daarin geen conclusies of waardeoordelen zijn vevat.

### *Wat kunt u doen?*

- U kunt een verzoek indienen bij de instantie die een gezondheidsverklaring vraagt of u kunt volstaan met een door u zelf opgestelde verklaring over uw psychische gesteldheid, eventueel in de vorm van een in te vullen vragenlijst. Dit kan echter onbedoeld in uw nadeel uitwerken. Een jurist kan u hierin wellicht adviseren.
- U kunt zich voor de noodzakelijke beoordeling wenden tot een andere psycholoog / psychotherapeut dan uw behandelaar. Instanties die verzoeken om een beoordeling van uw psychische of sociale situatie, kunnen ook zelf (onafhankelijke) deskundigen inschakelen.