

voor Psychotherapie (NVP) zijn opgesteld, en aan de regelgeving krachtens de WGBO en de Wet Klachtrecht Cliënten Zorgsector. In dit kader kent de NVVP een klachtencommissie waar alle leden bij aangesloten zijn.

Gz-psychologen en psychotherapeuten/klinisch (neuro)psychologen vallen sinds de inwerkingtreding van de Wet BIG tevens onder het tuchtrecht (zie onderstaand de adressen van de Tuchtcolleges).

» Overige folders en brochures verkrijgbaar bij de NVVP

- Informatie over de Nederlandse Vereniging van Vrijgevestigde Psychologen & Psychotherapeuten
- Informatie voor cliënten van vrijgevestigde psychologen en psychotherapeuten
- Kwaliteitscriteria voor de vrijgevestigde praktijk.

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met:

» Nederlandse Vereniging van Vrijgevestigde Psychologen & Psychotherapeuten (NVVP)

Maliebaan 87, 3581 CG Utrecht

T (030) 236 43 38

F (030) 236 43 29

E info@nvvp.nl

www.nvvp.nl

Cliënten van vrijgevestigde gz-psychologen en psychotherapeuten/klinisch (neuro)psychologen kunnen zich door het NVVP-bureau laten informeren over klachtbemiddeling, of rechtstreeks een schriftelijke klacht indienen bij:

Klachtencommissie NVVP

Postadres:

Mr M.J.J. de Ridder, ambtelijk secretaris

Postbus 13086

3507 LB Utrecht

» Overige adressen:

Centraal Tuchtcollege voor de Gezondheidszorg

Postbus 20302, 2500 EH Den Haag

Tel. 070 340 54 17

www.tuchtcollege-gezondheidszorg.nl

» Regionale Tuchtcolleges:

Regionaal Tuchtcollege Groningen

(Groningen, Friesland, Drenthe)

Postbus 11144, 9700 CC Groningen

Tel. 050 599 26 41

Regionaal Tuchtcollege Zwolle

(Overijssel, Gelderland, Flevoland)

Postbus 10067, 8000 GB Zwolle

Tel. 038 888 44 44

Regionaal Tuchtcollege Amsterdam

(Noord-Holland, Utrecht)

Postbus 84500, 1080 BN Amsterdam

Tel. 020 301 25 10

Regionaal Tuchtcollege Den Haag

(Zuid-Holland, Zeeland)

Postbus 97831, 2509 GE Den Haag

Tel. 070 350 09 73

Regionaal Tuchtcollege Eindhoven

(Noord-Brabant, Limburg)

Postbus 61, 5600 AB Eindhoven

Tel. 040 232 85 99



Nederlandse Vereniging van
Vrijgevestigde Psychologen & Psychotherapeuten

Informatie voor
verwijzers van
vrijgevestigde
psychologen en
psychotherapeuten
(2012)

»» **Waarom deze brochure?**

Deze brochure is bedoeld voor verwijzers van cliënten naar vrijevestigde gz-psychologen (eerste lijn) en psychotherapeuten dan wel klinisch (neuro)psychologen (tweede lijn). Er wordt informatie gegeven over de regelingen binnen de vrijevestigde GGZ-praktijk en de beroepsorganisatie NVVP.

Bijlage bij deze folder is een stroomdiagram met aanwijzingen voor verwijzing van cliënten naar de eerste en naar de tweede lijn.

»» **Wat is de NVVP?**

De NVVP is de Nederlandse Vereniging van Vrijgevestigde Psychologen & Psychotherapeuten die optreedt als belangenbehartiger van ruim 1300 leden. De NVVP kent een regionale onderverdeling in zeven afdelingen.

»» **Aan welke opleidingseisen moet een gz-psycholoog, psychotherapeut en klinisch (neuro)psycholoog voldoen?**

Leden van de NVVP zijn geregistreerd in het BIG-register en voldoen daarmee aan de eisen die de overheid stelt aan opleiding en beroepsuitoefening. Een gz-psycholoog heeft na zijn universitaire psychologieopleiding de tweejarige, postdoctorale opleiding tot gz-psycholoog gevolgd; een klinisch psycholoog volgde na de universitaire studie psychologie een vierjarige postdoctorale opleiding klinische psychologie en een psychotherapeut heeft na zijn universitaire of vergelijkbare opleiding de vierjarige postdoctorale opleiding psychotherapie afgerond. Deze postdoctorale opleidingen bestaan uit theorie, praktijk, supervisie en leertherapie.

»» **Verwijzing naar een gz-psycholoog of naar een psychotherapeut/klinisch (neuro)psycholoog?**

De gz-psycholoog geeft kortdurende psychologische hulp in de eerste lijn. Het gaat daarbij om psychische klachten die korter dan zes maanden bestaan, die zich niet in combinatie met andere fysieke of psychische klachten voordoen en die nog niet eerder behandeld zijn.

Zijn de problemen complexer en langdurend of, bij kinderen en jeugdigen verweven met de gezinsdynamiek, dan kan men terecht bij een psychotherapeut of klinisch (neuro)psycholoog in de tweede lijn, waar ook langerdurende behandelingen mogelijk zijn. Beiden zijn verder gespecialiseerd in het toepassen van verschil-

»» lende wijzen van behandelen en/of psychologisch onderzoek. Voor een adequate verwijzing van patiënten naar de eerste of de tweede lijn, kunt u gebruikmaken van het bijgevoegde stroomdiagram. Daarbij wordt een onderscheid gemaakt naar kinderen en jeugdigen enerzijds en volwassenen anderzijds. Op www.nvvp.nl vindt u een overzicht van vrijgevestigde gz-psychologen, psychotherapeuten en klinisch (neuro)psychologen die zijn aangesloten bij de NVVP.

»» **Hoe wordt psychische zorg vergoed in de vrijgevestigde praktijk?**

De behandeling van psychische klachten door een vrijgevestigd zorgaanbieder wordt (deels) vergoed vanuit de basisverzekering van de Zorgverzekeringswet. Die vergoeding geldt niet voor psychoanalyse en per 1 januari 2012 ook niet meer voor aanpassingsstoornissen. Het wettelijk verplichte eigen risico van (per 2012) € 220 per jaar, wordt door de zorgverzekeraar in mindering gebracht op de vergoedingen.

Na verwijzing door u als (huis)arts naar een gz-psycholoog voor een eerstelijns behandeling, worden vijf sessies (deels) vergoed, waarvan de patiënt in ieder geval € 20 per sessie zelf betaalt. De aanvullende zorgpolissen van een aantal zorgverzekeraars voegen daar nog een aantal sessies aan toe. Uw patiënt kan daarvoor het overzicht op www.kiesbeter.nl raadplegen. Indien de therapie al in 2011 is gestart, heeft de cliënt recht op vergoeding van acht sessies en geldt een eigen bijdrage van € 10 per sessie.

Voor een tweedelijns behandeling door een psychotherapeut of een klinisch (neuro)psycholoog heeft uw patiënt eveneens uw verwijzing nodig. De vergoeding wordt geregeld via Diagnose Behandeling Combinaties (DBC's) waarmee de psychotherapeut de gegevens registreert en declareert. Indien de cliënt 18 jaar of ouder is, betaalt hij een eigen bijdrage van € 100 voor behandelingen tot 100 minuten en € 200 voor behandelingen die langer duren dan 100 minuten. Indien de cliënt reeds in 2011 in therapie was, hoeft hij geen eigen bijdrage te betalen tot het moment waarop hij in 2012 één jaar in behandeling is en de psychotherapeut om die reden een vervolgd-DBC moet openen. Vanaf dat moment gaat de eigen bijdrage ook voor deze cliënt gelden. De maximale eigen bijdrage voor een tweedelijns behandeling

bedraagt per persoon per jaar € 200.

Indien meerdere personen uit één gezin in therapie zijn, worden de eigen bijdragen gestapeld.

Gaat daar een eerstelijns psychologische behandeling of een internettherapie aan vooraf, dan moet de cliënt die eigen bijdrage daarbij optellen. Voor internettherapie geldt per 2012 een eigen bijdrage van € 50.

Met klachten over bijvoorbeeld de vergoeding door de zorgverzekering kan de cliënt terecht bij de onafhankelijke Stichting Klachten en Geschillen Zorgverzekeringen (www.skgz.nl). Hij kan daarnaast een melding doen via www.clientenrechten.nl.

»» **Uitvoering en kwaliteitsbewaking**

Vrijgevestigde gz-psychologen en psychotherapeuten/klinisch (neuro)psychologen aangesloten bij de NVVP voldoen aan de kwaliteitscriteria voor de vrijgevestigde praktijk, die een weerslag vormen van de bestaande wet- en regelgeving voor de GGZ-sector. De NVVP controleert de toepassing van deze criteria door haar leden via de verplichte vijfjaarlijkse praktijkvisite. Deze kwaliteitscriteria kunt u als brochure opvragen bij de NVVP.

De NVVP heeft sinds 2011 een eigen ROM-portal, voorzien van vragenlijsten waarmee het verloop van de therapie kan worden bewaakt. Bijna een kwart van de NVVP-leden neemt deel aan de portal. De NVVP wil op basis van de (gepseudonimiseerde) gegevens een taal voor kwaliteit ontwikkelen.

»» **Website**

Om de zorg binnen de vrijgevestigde praktijk zo toegankelijk mogelijk te maken voor u en voor uw patiënten, heeft de NVVP op haar website (www.nvvp.nl) een zoekmachine geplaatst, waarop per regio/plaats gezocht kan worden naar vrijgevestigde gz-psychologen en psychotherapeuten/klinisch (neuro)psychologen. De database biedt uitgebreide informatie over de aangesloten zorgaanbieders. De site voorziet daarnaast in informatie over de vergoedingsregelingen, de klachtenregeling, beroepscode etc.

»» **Beroepscode en wettelijke bepalingen**

Vrijgevestigde gz-psychologen en psychotherapeuten/klinisch (neuro)psychologen zijn bij hun beroepsuitoefening gehouden aan de beroepscode, zoals die door het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP) respectievelijk de Nederlandse Vereniging