



**Houd psychotherapie
toegankelijk
voor ieder kind**

Als het echt moeilijk wordt, kun je niet zonder.

Aan de gemeente,

Psychotherapie is een gevestigde en breed gewaardeerde discipline. Wij, kinder- en jeugdpsychotherapeuten, zijn behandelaren op een delicaat en divers terrein. We zijn hooggekwalificeerd – meestal gespecialiseerde psychologen of orthopedagogen – en hanteren strenge kwaliteits- en privacy-regels, nascholing en een eigen tuchtrecht. Als specialisten beoefenen we ons 'ambacht', ook in úw en ónze gemeente.

Kinder- en jeugdpsychotherapeuten zijn al sinds jaar en dag geworteld in de brede jeugdhulp. Wij zijn al aangesloten op het netwerk van aanbieders (zoals huisartsen, wijkcentra, CJG's, Bureaus Jeugdzorg, AMHK's en de jeugd- en opvoedhulp).

In tijden van schaarste en bezuiniging moet de toewijzing van hulp zeer zorgvuldig plaatsvinden. Psychotherapeuten beschikken over de benodigde hoogwaardige kennis en kunnen daarbij helpen, zodat geen kind tussen wal en schip valt. Het zou voor veel kinderen een ramp zijn als de kinder- en jeugdpsychotherapie terug zou moeten vallen op elitaire, aanvullende verzekeringen. Dan is deze specialistische hulp er alleen nog voor de 'rijken'. Laten we psychotherapie toegankelijk houden voor *ieder kind* dat het nodig heeft.

Psychotherapie is effectief en goedkoop. Uit recente cijfers van het Nederlands Jeugdinstituut blijkt bijvoorbeeld dat een gemiddelde ambulante behandeling bij een jeugdpsychotherapeut (gemiddeld € 1.756) nog niet de helft kost van een traject in de ambulante jeugdhulp (€ 4.145). Bovendien voorkomt psychotherapie dat de situatie van het kind verergert en uit de hand loopt. Met alle, ook financiële, gevolgen van dien. Uit de cijfers blijkt dat in kleine gemeenten, waar minder institutioneel hulpaanbod is, de ouders zelf kiezen voor psychotherapie zodat daar de kosten dan ook substantieel lager blijven.

Was getekend, *de kinder- en jeugdpsychotherapeuten in deze gemeente.*

Wat is kinder- en jeugdpsychotherapie?

- Een wetenschappelijk onderbouwde methode.
- Uitgevoerd door hoog-gekwalificeerde behandelaren.
- Maakt gebruik van beproefde technieken.
- Niet vaag, maar doelgericht en bewezen effectief.
- Boort de eigen kracht van gezinnen aan, in een veilige, vertrouwelijke behandelomgeving.
- Helpt de patiënt zichzelf te genezen, of leert de patiënt te leven met de beperkingen.
- Betreft *altijd* 'het systeem' of 'de context' bij de behandeling: ouders, grootouders, gezin, school, huisarts, wijkagent, enzovoort.



- Neemt vrijwel 100% van de behandelingen van psychische stoornissen bij jeugdigen voor haar rekening (slechts incidenteel gecombineerd met medicatie).
- Dit betreft circa 160.000 kinderen en jongeren tussen de 0 en 23 jaar.

Grote diversiteit

Kinder- en jeugdpsychotherapeuten behandelen bijvoorbeeld:

- gezinnen met gestoorde ouder-kindrelaties
- depressieve moeders, driftige vaders
- slachtoffers van seksueel misbruik en andere trauma's
- huilbaby's
- peuters met ontwikkelingsproblemen
- kleuters met ernstige gedragsproblemen
- gepeste schoolkinderen
- pubers met eetstoornissen zoals anorexia
- meisjes die zichzelf krassen, snijden, slaan en branden
- depressieve adolescenten met zelfmoordgedachten

Stille problematiek

Denk niet alleen aan overlastsituaties. Multi-probleemgezinnen en comazuipen vormen slechts een fractie van de problematiek.

Juist de 'stille' problematiek neemt toe:

- meisjes in keurige gezinnen die zichzelf ernstig beschadigen
- jongens met een beginnende psychose die zich totaal terugtrekken
- autistische kinderen die verzuimen van school
- hoogbegaafde, game-verslaafde jongens
- jongeren met dwangneurosen

Kosteneffectief

Kinder- en jeugdpsychotherapie is de goedkoopste component van de brede jeugdhulp. Behandelingen zijn bewezen effectief en meestal kortlopend. Helaas bestaat hierover vaak een scheef beeld dat haaks staat op de werkelijkheid.

- 68 procent van de behandelingen is binnen een jaar afgerond
- psychotherapeuten gaan al sinds mensenheugenis uit van 'eigen kracht' en richten zich op empowerment: het gezin kan snel zelfstandig verder
- één gezin, één plan was altijd al vanzelfsprekend voor kinder- en jeugdpsychotherapeuten

